

# LA SEMAINE

PROGRAMME NATIONAL PROGRAMME LOCAL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
6h30 La Matinale *	6h30 La Matinale *	6h30 La Matinale *	6h30 La Matinale *	6h30 La Matinale *
10h00 Je pense donc j'agis	10h00 Je pense donc j'agis	10h00 Je pense donc j'agis	10h00 Je pense donc j'agis	10h00 Je pense donc j'agis
12h00 Flash + Météo	12h00 Flash + Météo	12h00 Flash + Météo	12h00 Flash + Météo	12h00 Flash + Météo
12h05 Le Mag Eco / Coup de Projecteur	12h05 L'invité du Maine	12h05 L'invité du Maine 12h20 Bien entreprendre	12h05 Déjeunette et Popotte	12h05 Au cœur de l'actu
12h20 UFC que choisir	12h20 Chez nous l'Europe / Jeunes en action	12h30 Faites une pause	12h20 L'Assiette à penser	12h30 Eglise en Sarthe
12h25 Le Club Radio	12h30 Trésors de Sarthe	12h50 Vu de la Sarthe	12h30 L'instant culture	12h45 Jeunes en mission
12h40 La force des différences				
13h00 Journal Radio Vatican	13h00 Journal Radio Vatican	13h00 Journal Radio Vatican	13h00 Journal Radio Vatican	13h00 Journal Radio Vatican
13h10 À l'écoute des Pères	13h10 Louis et Zélie	13h10 Voix de nos églises	13h10 OK Padre ?	13h10 Petite école biblique
13h25 La vie selon Benoît	13h25 À la source des livres	13h25 Récit de nos églises	13h25 La joie d'être vieux	13h25 Cine Die
13h30 Oh Happy Day	13h30 Shellac & Vinyles	13h30 Cinéphonie	13h30 Envie de sortie ?	13h30 Jazz à tous les étages
14h00 Le Génie du christianisme	14h00 Orient Extrême	14h00 L'audience du Pape	14h00 Planisphère	14h00 Matière à penser
14h30 La Bible nous parle	14h30 Enfin une bonne nouvelle	14h30 Où va la vie	14h30 Messe pour les malades	14h30 Contre courant
15h00 A l'Ecole de la prière	15h00 Le B.a.-ba du christianisme	15h00 Connaître le judaïsme	15h15 Halte spirituelle	15h00 Dialogue sur la mort
15h15 Halte spirituelle	15h15 Halte spirituelle	15h15 Halte spirituelle	15h30 Chapelet de Lourdes	15h15 Halte spirituelle
15h30 Chapelet de Lourdes	15h30 Chapelet de Lourdes	15h30 Chapelet de Lourdes	16h00 Tous mélomanes	15h30 Chapelet de Lourdes
16h00 Tous mélomanes	16h00 Tous mélomanes	16h00 Tous mélomanes	17h00 En quête de sens	16h00 Tous mélomanes
17h00 En quête de sens	17h00 En quête de sens	17h00 En quête de sens	18h00 Journal : Radio Vatican	17h00 En quête de sens
18h00 Journal : Radio Vatican	18h00 Journal : Radio Vatican	18h00 Journal : Radio Vatican	18h00 Journal : Radio Vatican	18h00 Journal : Radio Vatican
18h10 Météo	18h10 Météo	18h10 Météo	18h10 Météo	18h10 Météo
18h15 L'invité du Maine	18h15 Bien entreprendre 18h25 Vu de la Sarthe	18h15 Coup de projecteur / Le Mag Eco	18h15 L'invité du Maine 18h30 Au cœur de l'actu	18h15 L'hebdéo région 18h45 Cine Die
18h30 Eglise d'aujourd'hui	18h30 Voix de nos églises	18h30 Le Club Radio	18h55 Intelligence artificielle : Dis-nous qui tu es ?	18h50 À la source des livres 18h55 La vie selon Benoît
19h00 Trésors de Sarthe	18h45 Petite école biblique 19h00 La force des différences	18h45 OK Padre ? 19h00 L'instant culture	19h00 Faites une pause 19h25 UFC que choisir	19h00 Eglise d'aujourd'hui
19h30 Jazz à tous les étages	19h25 Penser local 19h30 Oh Happy Day	19h30 Fred's Country	19h30 Cinéphonie	19h30 Fréquence Trad
20h00 Sur Exposition	20h00 Les Racines du présent	20h00 Ecrans et toiles	20h00 Au Pied de la lettre	20h00 Effervescence
20h30 Témoin	21h00 Ecoute dans la nuit	21h00 Ecoute dans la nuit	21h00 Ecoute dans la nuit	21h00 Ecoute dans la nuit
21h00 Ecoute dans la nuit	22h30 Prière monastique	22h30 Prière monastique	22h30 Prière monastique	22h30 Prière monastique
22h30 Prière monastique	22h45 Halte spirituelle	22h45 Halte spirituelle	22h45 Halte spirituelle	22h45 Halte spirituelle
22h45 Halte spirituelle	23h00 En quête de sens	23h00 En quête de sens	23h00 En quête de sens	23h00 En quête de sens
23h00 En quête de sens	0h00 Je pense donc j'agis	0h00 Je pense donc j'agis	0h00 Je pense donc j'agis	0h00 Je pense donc j'agis
0h00 Je pense donc j'agis	2h00 Portrait	2h00 Portrait	2h00 Portrait	2h00 Portrait
2h00 Portrait	2h15 Prière monastique	2h15 Prière monastique	2h15 Prière monastique	2h15 Prière monastique
2h15 Prière monastique	2h30 Orient extrême	2h30 Le Génie du christianisme	2h30 Planisphère	2h30 Matière à penser
2h30 Matière à penser	3h00 Les Racines du présent	3h00 Ecrans et toiles	3h00 Au Pied de la lettre	3h00 Effervescence
3h00 Sur Exposition	4h00 Tous mélomanes	4h00 Tous mélomanes	4h00 Tous mélomanes	4h00 Tous mélomanes
3h30 Dialogue	4h30 Enfin une bonne nouvelle	4h30 Où va la vie	4h30 Témoin	4h30 La Bible nous parle
4h00 Tous mélomanes	5h30 Halte spirituelle	5h30 Halte spirituelle	5h30 Halte spirituelle	5h30 Halte spirituelle
4h30 La Bible nous parle	06h00 Témoin	06h00 Le Génie du christianisme	06h00 Planisphère	06h00 Orient extrême
5h30 Halte spirituelle				
06h00 Dialogue				

## \* LA MATINALE DE 6H30 À 10H00

### DU LUNDI AU VENDREDI

6h30 Flash
6h34 L'invité de la rédaction
6h50 Prière du matin
7h00 Journal local
7h22 L'Actu chrétienne
7h32 Le Grand témoin
7h50 Prière du matin
8h00 Journal local
8h10 L'Invité de la matinale
8h30 Journal de Radio Vatican
8h50 Prière du matin
9h01 L'invité de la rédaction
9h10 Le Débat du jour

### SAMEDI

6h30 Flash
6h35 Ce Jour dans l'histoire
6h50 Prière du matin
7h03 Mille questions à la foi
7h27 Agenda local
7h50 Prière du matin
8h00 Flash
8h04 L'Invité du week-end
8h50 Prière du matin

### DIMANCHE

6h50 Prière du matin
7h06 Un Air qui me rappelle
7h50 Prière du matin
8h00 A l'Ecole de la prière
8h15 Connaître le judaïsme
8h30 Cette Année dans l'histoire
8h50 Prière du matin

POUR TOUT RENSEIGNEMENT, CONTACTEZ-NOUS:

Tél. : 02 43 76 00 88 • Email : auditeur.lemans@rcf.fr •

RCF SARTHE - 26 rue Albert Maignan - 72000 Le Mans

# LE WEEK-END

SAMEDI	DIMANCHE
6h30 La Matinale *	6h30 La Matinale *
9h00 Flash	9h00 Louis et Zélie
9h03 L'hebdéo Région	9h15 OK Padre ?
9h30 Coup de projecteur	9h30 Eglise d'aujourd'hui
9h45 Eglise en Sarthe	10h Jeunes en mission
10h Shellac & Vinyles	10h15 Petite école biblique
10h30 Le Club Radio	10h30 La joie d'être vieux
10h45 UFC que choisir	10h40 Déjeunette et Popotte
10h55 Cine Die	10h55 L'assiette à penser
11h00 L'Eco des solutions	11h00 Visages
12h00 Effervescence	12h00 Témoin
13h00 Au Pied de la lettre	12h30 Le Téléphone du dimanche
14h00 Ecrans et toiles	12h45 Microphone francophone
15h00 Contre courant	13h00 Culte protestant
15h30 Chapelet de Lourdes	13h45 Le B.a.ba du christianisme
16h00 Envie de sortie ?	14h00 La Bible nous parle
16h30 L'instant culture	14h30 Les Racines du présent
17h Fréquence Trad	15h30 Chapelet de Lourdes
17h30 Trésors de Sarthe	16h00 Voix de nos églises
18h00 Vox Mundi	16h15 À l'écoute des Pères
18h10 L'Invité du week-end	16h30 Récits de nos églises
18h30 Suivez le guide	16h35 Bien entreprendre
19h30 Dialogue	16h45 IA : Dis-nous qui tu es ?
20h00 L'Eco des solutions	16h50 Chez nous l'Europe / Jeunes en action
21h00 Halte spirituelle	17h Fred's Country
22h00 Enfin une Bonne Nouvelle	18h00 Où va la vie
22h30 Prière monastique	18h30 Messe à Notre-Dame
22h45 A l'Ecole de la prière	19h45 Dialogue sur la mort
23h00 Dimanche grégorien	20h00 Visages
00h00 Programme de la nuit	21h00 Un Prêtre vous répond
	22h30 Prière monastique
	22h45 Le Téléphone du dimanche
	23h00 Au Pied de la lettre
	00h00 Programme de la nuit



TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION RCF



- Réécoutez vos émissions
- Abonnez-vous aux podcasts
- Accédez à vos favoris depuis votre compte RCF



Sarthe

# LA JOIE, TOUT UN PROGRAMME

RETRouvons-nous

LE MANS / 101.2

PROGRAMME 2024-2025



rcf.fr

**ENSEMBLE, AGISSONS**

92 écoles collèges Lycées

21 000 élèves

2 000 adultes

**POUR PRENDRE SOIN DE NOTRE MAISON COMMUNE**

Écologie intégrée  
ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE  
de la Sarthe

26, rue Albert Maignan  
72000 Le Mans  
02 43 74 32 32  
www.ec72.fr  
ddec72@ddec72.org

**POMPES FUNEBRES MARBRERIE**

**Pascal LEBOUCHER**  
Une référence funéraire depuis plus de 35 ans sur Le Mans

«Un professionnel à votre écoute pour répondre à toutes vos questions»

Membre du réseau FUNERIS

(24h/24, 7j/24, 7j)

16, place Adrien Tironneau  
72100 Le Mans (Pontlieue)  
Tél. : 02 43 84 94 67 - N° Hab. 20.72.0044

8, rue du Maréchal Foch  
21, rue Pape Carpentier  
72200 La Flèche  
Tél. 02 43 96 11 11 - N° Hab. 16.72.173

pompes.funeres.pascal.leboucher@orange.fr  
www.pompes-funeres-pascal-leboucher.fr



**RÉSIDENCE ENFANT-JÉSUS**

Au service des Séniors

- Appartements T1 et T2 • Restauration 7/7
- Téléalarme 24/24 • Sécurité • Animations
- Services • Bien-être • Parc • Chapelle

www.residence-enfant-jesus.fr  
assistante.ejlm@gmail.com

Congrégation des Sœurs de l'Enfant-Jésus  
3 place Gustave Langevin 72000 Le Mans 02 43 74 75 01

**LIBRAIRIE SILOË**

Littérature religieuse

Beaux-livres Romans

CD - DVD & objets religieux

26 rue Albert Maignan  
72000 Le Mans  
02 43 87 53 16  
www.residence-enfant-jesus.fr  
le-mans@siloë-librairie.com

## UN RAPPROCHEMENT FRATERNEL



**Yann MALCOSTE**  
Président  
RCF Sarthe

RCF et Radio Notre Dame partagent, depuis 2 ans, la diffusion de certains programmes. Cette année, une nouvelle étape est franchie avec la volonté d'unir nos forces pour construire un avenir commun tout en conservant les valeurs de proximité et d'ouverture chères à RCF.

Les équipes ont ainsi élaboré une programmation commune enrichie de quelques nouveautés, notamment dans la matinale, tout en conservant vos rendez-vous incontournables comme la Prière du matin, Halte spirituelle, Je pense donc j'agis et bien d'autres. Une antenne unifiée pour faire rayonner davantage votre radio chrétienne, partout en France et en Belgique, dans un esprit de fraternité, de joie et d'espérance !

## PRÈS DE CHEZ VOUS

Les rédactions locales RCF vous font vivre l'actualité au plus proche de chez vous !



### LE JOURNAL LOCAL

Suivez l'actualité de proximité avec la rédaction de votre radio locale tous les matins dans la Matinale : un condensé d'information au plus proche du territoire.

**🕒 Du lundi au vendredi à 7h et 8h**



### 18/19 RÉGIONAL

Économie, politique, culture, vie associative, retrouvez tous les acteurs régionaux qui font l'actualité dans cette émission quotidienne de proximité.

**🕒 Du lundi au vendredi à 18h10**

Pour retrouver la programmation de votre radio locale RCF, choisissez la radio la plus près de chez vous sur le site rcf.fr

## SOCIÉTÉ

Des pistes de réflexion sur des problématiques du quotidien, en partant à la rencontre d'hommes et de femmes.



### JE PENSE DONC J'AGIS

Une invitation à la réflexion et à l'action avec une heure pour prendre du recul sur l'actualité et une heure pour agir. Des témoignages pour se mettre en mouvement et s'engager pour demain.

**🕒 Du lundi au vendredi à 10h**

## CULTURE

Donner envie de comprendre et aimer le monde qui vous entoure par l'histoire, l'art, la littérature, la musique...



### TOUS MÉLOMANES

Une émission quotidienne de musique classique avec des actualités, des hommages ou encore des focus sur des compositeurs et musiciens, produite par une belle équipe de mélomanes !

**🕒 Du lundi au vendredi à 16h**

## ACTUALITÉ

Une information locale, nationale et internationale qui aborde l'actualité avec la juste distance et un regard tourné vers l'espérance.



### L'INVITÉ DE LA MATINALE

Chaque jour, la rédaction de RCF Sarthe reçoit un invité qui participe à l'actualité locale pour prendre de la hauteur avec bienveillance et pour donner du sens à l'information.

**🕒 Du lundi au vendredi à 06h34 et 09h01**



### L'INVITÉ DU MAINE

Deux fois par semaine, nous interrogeons un invité qui marque l'actualité en Pays de la Loire. Une émission réalisée en collaboration avec Radio Fidélité Mayenne.

**🕒 Lundi et Jeudi à 18h15  
mardi et mercredi à 12h05**

## VIE SPIRITUELLE

Redécouvrir la Bible, approfondir sa Foi et prendre des temps de prière.



### LES CÉLÉBRATIONS DU DIMANCHE

Retrouvez tous les dimanches deux célébrations en direct : le culte protestant et la messe à Notre-Dame de Paris.

**🕒 Le dimanche : Culte à 13h et Messe à 18h30**



### OK PADRE ?

Chaque semaine, les prêtres du diocèse répondent aux questions de jeunes adultes sur des thèmes actuels. L'objectif est de permettre aux jeunes chrétiens de bien vivre dans leur siècle.

**🕒 Le mercredi à 18h45 et le dimanche à 9h15**

## ÉCOLOGIE & SOLIDARITÉ

Faire résonner l'écologie intégrale avec des portraits de citoyens, des initiatives locales et solidaires.



### FAITES UNE PAUSE

Dans ce magazine, retrouvez des intervenants locaux qui viennent partager leurs regards et leurs bons plans dans les domaines du tourisme, de la littérature et de l'écologie

**🕒 Le mercredi à 12h30**

## BIEN-ÊTRE ET PSYCHOLOGIE

A l'écoute des besoins du corps et de l'esprit pour développer votre épanouissement personnel au quotidien.



### EN QUÊTE DE SENS

Une heure d'enquête sur le sens des choses dans ce monde si complexe. Des invités vous donnent des pistes concrètes pour mieux vivre dans notre époque.

**🕒 Du lundi au vendredi à 17h**

## 4 RAISONS D'AIDER VOTRE RADIO

- 1. POUR SOUTENIR** la diffusion d'un message d'Espérance.
- 2. POUR PRÉSERVER** l'indépendance et la qualité des programmes.
- 3. POUR ASSURER** son avenir en participant aux investissements humains et techniques.
- 4. POUR PERMETTRE** la couverture des grands événements de l'Église et du monde.

### ☐ OUI, JE SOUTIENS RCF ET JE VERSE :

☐ 40 € ☐ 60 € ☐ 100 € ☐ 200 € ☐ montant libre ..... €

Merci d'adresser votre chèque libellé à l'ordre de « RCF Sarthe » accompagné de ce bulletin à : RCF Sarthe • 26 rue Albert Maignan • 72000 Le Mans

### > FACILE, RAPIDE ET 100% SÉCURISÉ

Vous pouvez aussi faire votre don en ligne en vous rendant sur rcf.fr ou en scannant ce QR code



### > BÉNÉFICIEZ D'UNE DÉDUCTION FISCALE

Si vous êtes imposable, vous bénéficiez d'une réduction d'impôt de 66 % du montant de votre don, dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

☐ M<sup>lle</sup> ☐ M<sup>me</sup> ☐ M.

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

C.P. .... Ville .....

Téléphone\* .....

Courriel\* .....

☐ Je souhaite recevoir la newsletter hebdomadaire RCF.

☐ Je souhaite recevoir, sans engagement de ma part, une brochure d'information sur les legs, donations et assurances-vie.



\*Données facultatives. Les informations recueillies sur ce formulaire sont conservées durant la durée légale et enregistrées dans un fichier informatisé par RCF pour la gestion des donateurs. Elles sont destinées au service relation donateurs. Conformément à la loi « informatique et libertés » et au RGPD, vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en contactant RCF. RCF s'engage à ne pas céder, échanger ou louer ses adresses à l'exception de quelques partenariats ponctuels avec des organismes dignes de confiance. Si vous ne le souhaitez pas, cochez cette case ☐.