

MARCHE & RÊVE - SAISON 2

Le podcast RCF pour ceux que l'envie de liberté démange

La marche est une activité qui attire toujours plus de personnes : des randonnées dans le désert ou en ville, des pèlerinages à travers la France ou dans le monde, seul ou en famille.

RCF vous propose ainsi une nouvelle saison du podcast « Marche et Rêve » avec des témoignages de randonneurs qui vont vous faire voyager à travers leur récit.



Les bienfaits de la marche

Suite au succès de la saison 1 de Marche & Rêve, **Thierry Lyonnet**, grand reporter à RCF et marcheur lui-même, est parti à la rencontre de nouvelles personnalités qui ont été transformées par la marche. Des témoignages riches et variés de par l'âge des interlocuteurs (de 30 à 60 ans), leur histoire et leur marche (en autonomie, en famille...) mais aussi par les lieux de leur randonnée (ville, désert, campagne...)

Découvrez ainsi les récits de à Blanche de Richemont, écrivaine, philosophe et passionnée du désert, Antoine de Surmain, réalisateur et présentateur ou encore Hervé de Lantivy, pèlerin hors du commun amputé d'une jambe.

« En rencontrant tous ces marcheurs, j'ai été impressionné par le pouvoir de "transformation" de la marche : physique, psychologique, spirituel... »

Thierry Lyonnet



8 épisodes

Écoutez 8 épisodes empreints de rencontres, de recherches spirituelles, ou encore de chemins de vie à travers 30 minutes de témoignage par personnalité.

Thierry Lyonnet invite tous les auditeurs dès le 13 mai à écouter le 1^{er} épisode de cette saison 2 et à redécouvrir la saison 1 dès maintenant sur [rcf.fr](https://www.rcf.fr).

Podcast disponible dès le 13 mai sur le site internet RCF, l'application RCF et les plateformes de podcasts (Deezer, Spotify, Apple podcast...)

Rendez-vous sur [rcf.fr](https://www.rcf.fr) !

CONTACT PRESSE RCF

Sibylle NGUYEN

04 72 38 81 15 • sibylle.nguyen@rcf.fr